



**Federazione Italiana Di Atletica Leggera
Comitato Provinciale di Latina**

**Domenica 19 novembre 2023 - LATINA
"Trofeo d'Autunno"**

**Campionati Provinciali Giovanili Cadetti
e gare di contorno Esordienti 5-8-10,
Ragazzi ed Assoluti**

Programma Gare

- ◆ **Esordienti "5-8"** (2014/2017) : **120** – Percorso abilità
- ◆ **Esordienti "10"** (2012/2013) : **50 – 300** - Alto - Vortex
- ◆ **RAGAZZE / I** (2010/2011) : **60 – 600** - Quadruplo – Peso
- ◆ **CADETTI / I** (2008/2009) : **80 – 300 – 2000** – Lungo – Asta - Martello – Disco
- ◆ **Assoluti M&F** : Asta – Martello A/J/S/M – Peso Ai - Lungo da Fermo

Programma Orario

9.00	Ritrovo			
9.35			Asta Ci/Ce/A/J/P/S	Martello tutti Ass
9.40		Quadruplo Re		
9.40	120 Es5	Percorso Es8		
10.10	50 Es10 F&M			
10.35		Quadruplo Ri		Martello Ce/Ci
10.40	120 Es8	Percorso Es5		
11.05	80 Ce		Alto Es10 M + F	
11.15	80 Ci	Lungo Ce e Ci		Disco Ce/Ci
11.25	60 Re			
11.40	60 Ri			Vortex Es10 M
11.55	300 Es10 F&M		Peso Ri/Re	
12.00		Lungo da Fermo A/J/P/S		
12.15	300 Ce			Vortex Es10 F
12.25	300 Ci		Peso Ai	
12.35	600 Re/Ri			
12.50	2000 Ce/Ci			

L'orario potrebbe subire cambiamenti in base al numero degli iscritti, verificare venerdì 17

REGOLAMENTO

La manifestazione è OPEN agli atleti fuori Regione.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare

Costo Iscrizioni valido anche per i **Fuori Regione**

Settore Giovanile: **Esordienti 5-8** 2€/atleta

Esordienti 10 - Ragazzi - Cadetti 2€/gara

Tutte le altre categorie 3€/gara

Le **iscrizioni** si effettueranno esclusivamente **on-line** ad esclusione degli atleti eventualmente tesserati unicamente EPS o della scuola che andranno inviate, su carta intestata firmata dal

presidente della società, attestando che gli atleti sono in regola con la certificazione sanitaria ed il tesseramento per l'anno 2023, all'indirizzo: iscrizioni@fidallazio.it.

In entrambi i casi **le iscrizioni si chiuderanno alle ore 24,00 di Giovedì 16 novembre 2023.**

Eventuali iscrizioni sul campo saranno accettate ad un costo di 5€ massimo 1 ora prima dalla gara.

Conferme iscrizioni: entro 1 ora prima della rispettiva gara. Categorie giovanili: cumulative a cura di un dirigente o tecnico della società.

Premiazioni : Medaglia ricordo a tutti i partecipanti della categoria Esordienti "5" - "8"

Esordienti "10", Ragazzi : verranno premiati i primi **8 atleti classificati**

Cadetti : essendo Campionato Provinciale, verranno premiati i primi **8 atleti classificati del CP di Latina** ed il primo **tesserato con società fuori provincia.**

Maglia ai Campioni Provinciali 2023 agli atleti della categoria Cadetti

- | | |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| - Cronometraggio : Time Tronics | - Segreteria : Sigma |
| - Servizio Giudici : GGG di Latina | - Responsabile Organizzativo : Giampiero Trivellato |
| - Delegato Tecnico : | - Referente Tecnico : Davide Graziosi |
| - Starter: Gioacchino Nocerino | - Speaker: Antonio Sorrenti |

NOTE TECNICHE

Gli atleti dovranno presentarso all'addetto ai concorrenti 20 mimuti prima nelle corse e 30 minuti nei concorsi. Gli Esordienti 5&8 andranno direttamente in pedana ed alla partenza accompagnati dagli istruttori.

Nei concorsi gli Esordienti e Ragazzi avranno a disposizione 3 prove, i Cadetti 4 prove, gli Assoluti 6 Le corse di velocità delle categorie Esordienti saranno con partenza in piedi, gli altri dai blocchi.

Progressione Salto con l'Asta: 1.60-1.80-2.00-2.20-2.30 ... quindi di 10cm in 10cm .. da 3mt di 5 in 5

*Progressione Salto in Alto **Esordienti 10:** 90-1.00-1.05- 1.10-1.13-1.16 quindi di 2cm in 2cm*